

# Sunnublüemu

## Zitig

Nr. 23, Oberwald  
29. Juni - 5. Juli 2019



**Alle Teilnehmer auf  
einen Blick**

Seite 2

**Das Wochenprogramm**  
Die Reportage

Seite 4

**Alle Feriengäste, alle  
Infos und Fotos**

Seite 6



**ZS-Verantwortlicher**

Bernhard Zen-Ruffinen

**Einsatzleitung**

Michael Eyer  
Simon Lehner

**Arzt**

Michael Lehner

**Nachtwache**

Stefan Marty  
Patric Sarbach  
Silvan Zahno

**Pflegematerial**

Nadja Engel

**Therapien/Physio**

Mathias Guler  
Sylvie Mathieu

**Animation/Unterhaltung**

Aurèle Greiner  
David Fux  
Stefan Mathier

**Hausdienst/Hausschmuck**

Christine Schmidt-Ruffiner  
Marie-Louise Lagger  
Michael Lagger  
Samuel Schmidt

**Tagesbetreuung**

Raphaëla Ambord  
Caroline Bittel  
Alexa Regotz  
Elvana Andenmatten  
Jérôme Beffa  
Michel Berchtold  
Emmanuel Briguet  
Philipp Eyer  
David Fux  
Christine Grand  
Margot Gsponer  
Joel Heinzmann  
Patrick Heinzmann  
Christina Imboden  
David Jelas  
Bernhard Julen  
Cédric Kalbermatten  
Joël Kalbermatten  
Victoria Karlen  
Jean-Claude Knubel  
Diego Kreuzer  
Ives Lötscher  
Claudia Millius  
Dominic Millius  
Loris Perren  
Yanik Perren  
Gaby Salzgeber  
Jean-Paul Schmidt  
Jonathan Schnydrig  
Ante Stopic  
Corrado Wyssen  
Melina Zahn  
Benjamin Zeiter  
Joel Zenhäusern

**Transporte/Ausflüge**

Dominique Metry  
Roman Dirren  
Sandro Perrig  
Fabian Salzgeber

**Küche/Verpflegung/Einkauf**

Philippe Balet  
Luca Anthamatten  
Aaron Arnold  
Luca Aufdenblatten  
Steve Grichting  
Marco Loretan

**Material/Unterkunft**

Marc Loretan

**Büro**

Hanjo Schnydrig  
Florian Abgottspon  
Sebastian Brunner  
Gabriel Giger  
Mario Passeraub



## Aktion Sonnenblume – ein Erfolgsrezept

In der Woche vom 29. Juni bis zum 5. Juli konnte im obersten Dorf des Wallis die 23. Ausgabe der Aktion Sonnenblume durchgeführt werden. Damit ein solches Projekt über die Jahre hin so erfolgreich sein kann, braucht es immer wieder viele Helfer, Sponsoren, Freiwillige, stille Arbeiter, aber auch ein gut funktionierendes Kader, das den insgesamt zehn Resorts voransteht.

In Oberwald hat die Sonnenblume ein Zuhause gefunden, in dem es sich gut leben lässt. Dieses Jahr konnten in der Forest Lodge, ehemals Holiday Camp, rund 70 Angehörige des Zivilschutzes und 23 Feriengäste während einer Woche lang einen Ort der Ruhe, der Gelassenheit, aber auch der Aktivität und des Austauschs auffinden. Auch in der Vergangenheit konnte die Sonnenblume immer wieder zur Zufriedenheit aller Beteiligten organisiert werden. So entwickelte sich etwa der damalige «Sonnenblumenbaum» als Symbol der Geborgenheit

im nachfolgenden Jahr zu einem «Sonnenblumenberg» als Symbol der Freiheit. In einem anderen Jahr sollten die Betreuenden mit ihrer Arbeit den Feriengästen viel «Sonne und Licht» ins Herz bringen. Die Feriengäste brauchten oftmals eine «schützende Hand» für das Bewältigen alltäglicher für uns selbstverständlicher Tätigkeiten. Ein «Lächeln auf den Gesichter» der Feriengäste war dabei immer Lohn genug für die Betreuenden. Es gab aber auch Schreckmomente zu bewältigen, wie die Evakuierung des Camps aufgrund intensivster Regenfälle. Doch auf den Regen folgte schliesslich wieder Sonnenschein, begleitet von dem einen oder anderen «Regenbogen». Insgesamt war es immer wichtig, den Feriengästen Zeit für verschiedene Aktivitäten (Velofahren, Spazieren, Massage uvm.) zu schenken.

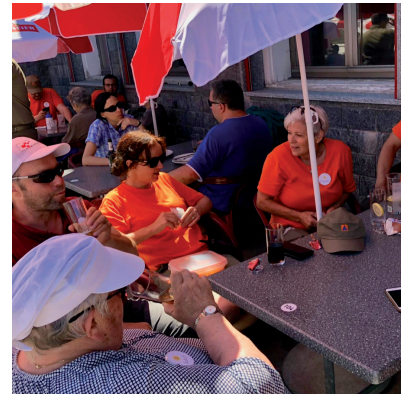
Die Sonnenblume hat in der Vergangenheit viele Zivilschützenden aber auch Feriengäste mit dem Sonnen-

blumenvirus infiziert. Nur so lässt sich erklären, dass jedes Jahr immer wieder verschiedene Jubilare für ihre 5, 10 oder mehr Jahre ausgezeichnet werden können und sogar für die Feriengäste eine lange Warte-Liste für die Teilnahme besteht.

Nur durch die Mithilfe Vieler kann das Wohl des Einzelnen genügend berücksichtigt werden. Jedoch bedarf es für das Gelingen der Aktion Sonnenblume immer auch das Engagement jedes Einzelnen. Was nach der Aktion Sonnenblume 2019 bleiben wird, ist die Vorfreude auf die kommende Ausgabe.

### In dieser Ausgabe:

- Das Wochenprogramm **4**
- Staatsrat auf Besuch **10**
- Impressionen **11**
- Unsere Jubilare **14**
- Zum Schluss **16**



## Das Wochenprogramm

### Samstag, 29. Juni 2019

Die diesjährige Aktion Sonnenblume konnte am Samstag bei wiederum strahlend schönem Wetter eingeläutet werden. Viele bekannte, aber auch viele neue Zivilschützende haben sich in Oberwald eingefunden, um den Feriengästen eine unvergessliche und erlebnisreiche Woche zu schenken. Nach der offiziellen Begrüssung konnten die Ressortleiter wichtige Informationen an die Zivilschützenden weitergeben. Am Nachmittag trafen die einzelnen Feriengäste ein und wurden von Einsatzleitung und jeweiligen Betreuer in Empfang genommen. Bei Kaffee und Kuchen konnten sich Betreuende und Feriengäste gegenseitig kennenlernen und Wünsche oder Bedürfnisse äussern. Die Aktion Sonnenblume konnte am Nachmittag herzlich Staatsrat Frédéric Favre im Camp begrüssen. Herr Favre machte sich von den verschiedenen Aufgabenbereichen und der Sonnenblume

ein Bild und dankte allen Beteiligten für ihr grosses Engagement.

### Sonntag, 30. Juni 2019

Am Sonntag stand die Messe auf dem Programm, welche von Pfarrer Carlen zelebriert wurde. Wie in den vergangenen Jahren konnten die Feriengäste in schicken Oldtimern nach Reckingen fahren. Der Oldtimer Club Oberwallis (IGOO) stand am Nachmittag auch dieses Jahr wieder für Ausfahrten ins Grüne zur Verfügung. Zudem fuhren unsere Fahrer mit zwei Bussen auf den Grimselpass. So konnten unsere Feriengäste dort eine willkommene Abkühlung von der auch in Oberwald herrschenden gleissenden Hitze nehmen. Vor dem Nachtesen organisierte das Animationsteam ein abendliches Turnen im Freien.

### Montag, 1. Juli 2019

Zum Wochenbeginn wurden in der Turnhalle Oberwald olympische

Wettkämpfe durchgeführt. In diversen Gruppen konnten sich die Feriengäste zusammen mit ihren Betreuern in verschiedenen Geschicklichkeits-, Ausdauer- oder Genauigkeitsaufgaben beweisen. So galt es etwa bei der Pantomime Begriffe zu erraten, beim Kegeln alle Kegel umzuwerfen, Hauptstädte zu erraten oder einen Hinderparcours mit dem Rollstuhl so schnell wie möglich zu meistern. Zeitgleich konnten die Feriengäste im Aufenthaltsraum zusammen mit dem Animationsteam einen Leuchtturm aus Holz basteln. Für alle interessierten Feriengäste bestand anschliessend die Möglichkeit, den Rosenkranz zu beten. Die Preisverteilung der Olympiade fand nach dem Nachtesen statt und alle zeigten sich glücklich ob der gezeigten Leistung, getreu dem Motto «Dabei sein ist alles».



### **Dienstag, 2. Juli 2019**

Der Tagesausflug zum Flugplatz und Spielplatz Münster stand im Mittelpunkt des Dienstagsprogramms. Das Mittagessen wurde von der Küchencrew serviert und die Feriengäste konnten somit ein ausgewogenes und breites Angebot an diversen Grilladen und Beilagen geniessen. Am Nachmittag bestand wiederum die Möglichkeit, einen Adrenalinrausch zu erleben, bei einem Helikopterrundflug über die Region. Für viele Feriengäste aber auch für manch einen Betreuer bleibt dieser Flug sicher noch lange in guter Erinnerung. Am Abend nach dem Nachtessen konnten die Feriengäste beim Lotto um viele Preise spielen.

### **Mittwoch, 3. Juli 2019**

Der Mittwochmorgen wurde mit einer Morgenturnrunde mit Aurèle eingeläutet. Gestählt durch die verschiedenen Dehn- und Kraftübungen konnten die Feriengäste nach dem Mittagessen in gemütlicher Runde miteinander in der Musik-

therapie singen und musizieren. Nebst diesen speziellen Programmpunkten durften die Feriengäste zwischendurch mit ihren Betreuern mit den Tandemvelos fahren, Gesellschaftsspiele machen, Spazieren oder miteinander über dies und das schwatzen. Der Abend wurde dann von Rosemarie und Xaver Furrer mit musikalischen Tönen umrahmt und das Tanzbein wurde schwungvoll geschwungen.

### **Donnerstag, 4. Juli 2019**

Am zweitletzten Tag stand eine Messe mit Pfarrer Kennedy in Oberwald auf dem Programm. Nach dem Mittagessen wurden die Feriengäste mit einem speziellen «Programm surprise» überrascht (bei Redaktionsschluss waren die Details dieses Nachmittags leider noch nicht bekannt). Zudem hatten die Feriengäste die Möglichkeit – wie auch an den anderen Tagen – eine Massage, einen Haarschnitt oder eine Fusspflege in Anspruch zu nehmen. Nach dem Nachtessen wurden die Jubilare in origineller

Art und Weise geehrt. Musik und gemütliches Zusammensein verschönerten den letzten gemeinsamen Abend an der diesjährigen Aktion Sonnenblume.

### **Freitag, 5. Juli 2019**

Der letzte Tag im Camp war geprägt von Aufbruchsstimmung. Während die Zivilschützenden mit Aufräumarbeiten beschäftigt waren, konnten die Feriengäste zusammen mit dem Küchenteam knusprige Brote backen. Vor dem Mittagessen wurde zudem noch ein interessanter Film gezeigt. Nach vielen schönen und interessanten Stunden in Oberwald zeigte sich bei dem einen oder anderen Feriengast aber auch Betreuenden etwas Wehmut. Nach dem gemeinsamen Mittagessen wurden die Feriengäste von ihren Angehörigen abgeholt. Wieder ist ein Jahr Aktion Sonnenblume verstrichen und nach all diesen schönen Eindrücken ist die Vorfreude auf die nächste Ausgabe bei allen wieder vorhanden.



**Adrienne Favre** mit Betreuer  
**Jean-Paul Schmidt**



**Agnes Hellrigl** mit Betreuer  
**Bernhard Julen**



**Alfons Imseng** mit Betreuerin  
**Christine Grand**



**Alice Zenhäusern** mit Betreuer  
**Joel Zenhäusern**



**Anne-Marie Kuster** mit Betreuer  
**Patrick Heinzmann**



**Edith Briggeler** mit Betreuerin  
**Claudia Millius**



**Frida Matter** mit Betreuerin  
**Victoria Karlen**



**Fritz Vockensohn** mit Betreuer  
**Jean-Claude Knubel**



**Heinrich Gsponer** mit Betreuer  
**David Jelas**



**Ida Eggs** mit Betreuerin  
**Gaby Salzgeber**



**Jean-Pierre Abgottspon** mit Betreuerin  
**Elvana Andenmatten**



**Kilian Kalbermatter** mit Betreuer  
**Ante Stopic**



**Leonie Albrecht** mit Betreuer  
**Jonathan Schnydrig**



**Lina Stoffel** mit Betreuer  
**Corrado Wyssen**



**Margrith Eggs** mit Betreuerin  
**Margot Gsponer**



**Melene Anthamatten** mit Betreuer  
**Joel Heinzmann**



**Oliva Zenhäusern** mit Betreuer  
**Loris Perren**



**Paula Andres** mit Betreuer  
**Jérôme Beffa**



**Peter Michlig** mit Betreuer  
**David Fux**



**Pia Schmid** mit Betreuer  
**Cédric Kalbermatten**



**Trudy Seiler** mit Betreuerin  
**Melina Zahn**



**Ursula Berchtold** mit Betreuerin  
**Christina Imboden**



**Jolanda Zenhäusern** mit Betreuer  
**Dominic Millius**



**Diego Kreuzer / Springer**





**Benjamin Zeiter / Emmanuel Briguet**  
Springer



**Ives Lötscher / Michel Berchtold**  
Springer



**Philipp Eyer / Yanik Perren**  
Springer



**Joël Kalbermatten** / Springer

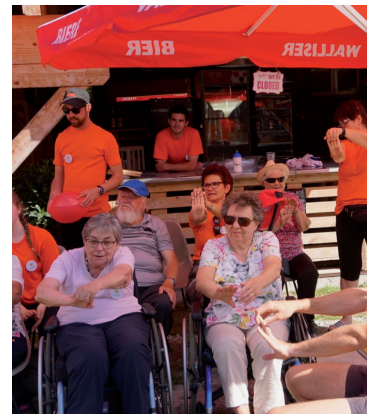


## Besuch aus Sitten

Am Samstag, den 29. Juni, konnte die Aktion Sonnenblume in Oberwald in der Forest Lodge Staatsrat Frédéric Favre, Chef des Departements für Sicherheit, Institutionen und Sport begrüßen. In Begleitung von Patric Zimmermann, Vizepräsident der Gemeinde Obergoms, und dem Kommandanten der ZSO Brig, Silvan Lorenz, stellten Bernhard Zen-Ruffinen, Kommandant der ZSO Visp und Michael Eyer, Kommandant der Aktion Sonnenblume unserem Staatsrat die Aktion Sonnenblume

näher vor. Herr Favre machte sich ein Bild von den einzelnen Ressorts und die zuständigen Kadermitglieder präsentierten jeweils einen kurzen Beschrieb ihrer Aufgaben. Zudem nahm sich Herr Favre Zeit, mit den Feriengästen zu sprechen und zeigte sich nach dem Rundgang sichtlich beeindruckt von der Organisation und dem reibungslosen Ablauf sowie der Zusammenarbeit zwischen den einzelnen Ressorts. Ebenso anerkannte er das überdurchschnittliche Engagement, das jeder einzelne

Zivilschutzpflichtige alljährlich wieder erbringt. Im Namen des gesamten Staatsrats bedankte sich Herr Favre für den grossen Einsatz aller Dienstleistenden. Wir danken Herrn Favre recht herzlich für seine Zeit und seinen Besuch und freuen uns, wenn er uns auch weiterhin unterstützt.









## Unsere diesjährigen Jubilare

**Wir gratulieren und danken unseren Jubilaren für die wertvolle und langjährige Mitarbeit an der Aktion Sonnenblume.**

**5 Jahre:** Zum fünf-jährigen Jubiläum möchten wir Ives Lötscher, Stefan Mathier, Claudia Millius, Christine Schmidt-Ruffiner und Benjamin Zeiter recht herzlich danken. Durch ihren tatkräftigen Einsatz zaubern sie stets ein Lächeln auf die Gesichter der Feriengäste.

Ives, der junge Hüpfher, übt die Springfunktion im Sonnenblumenlager aus. Er schätzt den Winter und dazu gehören auch Ausflüge in die Berge. Den Sommer verbringt Ives gerne unter Palmen am Strand. Als naturverbundener Mensch hält er sich gerne in der frischen Luft auf, ist jedoch einem gemütlichen

Filmabend mit Pommes von Burger King nicht abgeneigt. Zur Entspannung konsumiert Ives gerne tiefgründige klassische Musik.

Stefan, welcher zuständig für die Animation an der Sonnenblume ist, liebt es seine Ferien am Rhonestrand zu verbringen und Steine zu sammeln. Nach einem anstrengenden Tag am Strand gönnt er sich gerne einen Döner zu einer Netflix-Serie seiner Wahl. Er liebt es, einer ausgewogenen Arbeit nachzugehen. Bekannt für seinen grünen Daumen, hegt und pflegt er in der Freizeit liebend gerne seinen Vorgarten, was ein hervorragender Ausgleich zu seinem langweiligen Bürojob ist.

Claudia liebt die Kälte, weil es immer möglich ist, eine Kleidungs-schicht mehr anzuziehen, aber

ausziehen? Einer guten Tasse des schwarzen Gebräus ist sie nicht abgeneigt, um morgens wach zu werden und abends länger wach zu bleiben. Als überzeugte Realistin geht sie mit offenen Augen durchs Leben. Sie lacht gerne und ist gesellig. Deshalb genießt sie die ausgiebigen Jassrunden in guter Gesellschaft an der Sonnenblume.

Christine aka titine 221269 verehrt die italienische Küche, was sich auch in ihren Passion zu gutem caffè widerspiegelt (solo con giotto...). Ihre temperamentvolle Art erklärt ausserdem ihre grosse Begeisterung für schnelle und gefährliche Fahrzeuge. Christine mag die wärmeren Klimazonen. Dies lässt uns vermuten, dass sie wohl irgendwann den Schritt wagen wird, in Richtung Süden auszuwandern.



Benjamin, der Künstler unter uns, übt in seiner Freizeit mit vollem Elan das Theaterspiel aus. Seine künstlerische Ader zeichnet sich auch durch seine Leidenschaft zu brennenden Gegenständen aus. Wenn es heiss wird, ist er in seinem Element; deshalb liebt er auch den Sommer. Wenn Benjamin nicht gerade auf einer Bühne steht, treibt er fleissig «Sport». Nach einem strengen Workout lässt er es sich gerne gemütlich gehen oder verzichtet auch mal auf die Sonntagsmesse, um auszuschlafen

**10 Jahre:** Wir gratulieren unseren drei Zivilschützer Marc Loretan, Hanjo Schnydrig und Michael Eyer zum zehnjährigen Jubiläum. Durch ihre motivierende Teilnahme am Sonnenblumen Camp in Oberwald sind sie eine grosse und wertschätzende Bereicherung für jedermann.

Marc ist ein absoluter Sommermensch, er geniesst es spät aufzustehen und den Tag ruhig anzugehen. Durch seine sanfte und leidenschaftliche Art kümmert er sich behutsam um das Material des Sonnenblumenlagers. Philosophisch wie er ist, liebt er die Gespräche bei den Abendrunden an der Bar. Als Feinschmecker mag er die subkulinarische Küche, welche ausgefallene Essenskombinationen wie salziges Popcorn mit Cholera umfasst.

Hanjo ist das kreative Köpfchen des Büros. Er sorgt immer wieder für Chaos, was sich durch seine Leidenschaft zur Musikrichtung «Techno» zum Ausdruck bringt. Er teilt seine unendliche Liebe nicht nur mit seinen Mitmenschen, sondern auch zum Eishockeysport. Als Trainer des EHC Uni Bern geniesst

er gerne nach dem Training ein Glas Bier, schlägt jedoch auch ein Glas Wein bei einem feinen Essen nicht aus.

Michael, wer ist Michael? Nein nicht der Doktor, Michael «The Egg» Eyer ist unser Capo. Mit eiserner Hand organisiert und führt er nun bereits zum dritten Mal die Aktion Sonnenblume als Einsatzleiter. Dafür ist es von Vorteil, dass er ein Tausendsassa ist. Beruflich is(s)t er scharf, vertreibt er doch Gewürze und thailändisches Essen. Als ehemaliger Hobbyvegetarier liebt er Hunde und Katzen, und zwar nicht auf dem Teller, wie in Asien üblich (so sagt man...), sondern in seinen eigenen vier Wänden.



## Gemeinsam sind wir stark

Um eine Aktion wie die Sonnenblume durchzuführen, braucht es viele fleissige Hände, denkende Köpfe, offene Ohren, aber auch spendende Hände. Wir danken allen, die durch eine Spende oder eine gute Tat unsere Aktion unterstützen. Wir danken:

Der Loterie Romande für die finanzielle Unterstützung sowie der IG Oldtimer Oberwallis für den wundervollen Sonntag; dem Getränkevertrieb Josef Eggel in Turtmann, der Wilo Schmid AG in Raron und der René Faigle AG in Visp für die grosszügigen Materialspenden, Markus Dennda für die Lieferung der Pflegebetten und Copie Print in Brig. Unserem Sonnenblumenarzt

Dr. Michael Lehner, Tandem 91 für die Ausleihe der Behindertenvelos, Christine Hischier für die Fusspflege, den Pfarrern Anton Carlen und John Kennedy für das Gestalten der Gottesdienste sowie Rosemarie und Xaver Furrer für die Abendunterhaltung.

Der Pfarrei Saas-Grund für den Erlös ihres Risottotages sowie der Automobile Franzen AG. Der Raiffeisen Oberwallis und der Air Zermatt für den Helikopterflug. Der Babor Cosmetic AG, der B. Braun Medical AG, der Permamed sowie dem Naturpark Pfyn-Finges. Dem Restaurant Taverne in Susten, dem Bahnhofbuffet in Oberwald, der Gemeinde Obergoms und dem EFAM-Bistro in Münster.

Den privaten Geldspendern und allen, die ihre persönlichen Geräte und Materialien zur Verfügung stellten, allen, die Sonnenblumendekorationsmaterial hergestellt haben und allen, die auf eine Art und Weise zum Gelingen der Sonnenblume beigetragen haben. Einen besonderen Dank richten wir an die Forest Lodge in Oberwald.

---

### **IMPRESSUM** Verlag Sonnenblume

Redaktion: Hanjo Schnydrig, Mario Passeraub, Florian Abgottspon, Sebastian Brunner, Gabriel Giger

Druck: Copie Print GmbH, Brig / Erscheint jährlich / Auflage 200 (nicht WEMF-beglaubigt) 2019 / [www.aktionsonnenblume.ch](http://www.aktionsonnenblume.ch)